



# MEHR ZEIT MIT DEINEM TIER

24 Türchen für eine achtsame Weihnachtszeit





1.

Dieser hübsche Handyhintergrund ist nicht nur ein echter Hingucker, er erinnert Dich auch den ganzen Monat daran, achtsam mit Dir und Deinem Vierbeiner umzugehen.

Lade ihn herunter unter:  
[green-petfood.de/GPF-1-Hund](https://green-petfood.de/GPF-1-Hund)

oder scanne diesen QR-Code!



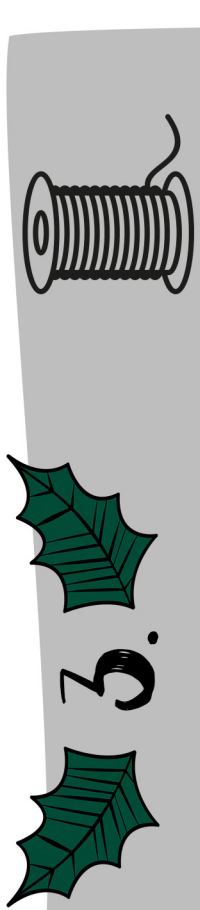
## 2.

# HAUSTIERWECKER STELLEN

Nimm Dir bewusst Zeit für Deinen Vierbeiner. Stell Dir einen Wecker für eine extra Kuscheleinheit oder eine Spieleinheit! Das kann zum Beispiel genau um 12 Uhr oder um 20 Uhr sein. Oder direkt vorm Aufstehen, Kochen oder Schlafengehen. Und wenn der Wecker klingelt, heißt es: 15 Minuten nur für Dein Haustier.



Jetzt wird gekuschelt oder gespielt, was das Zeug hält!

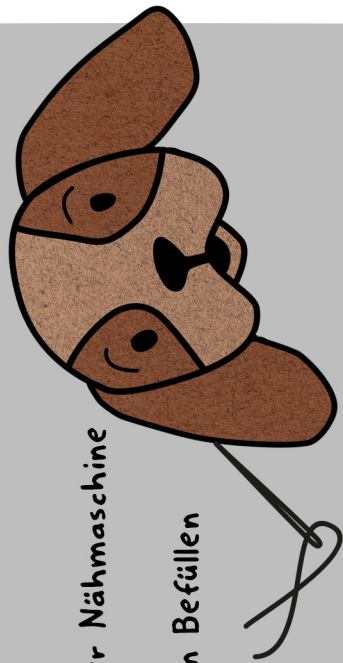


### 3.

Du bist auf der Suche nach einem weihnachtlichen Spielzeug für Deinen Vierbeiner, zum Beispiel für den Nikolausstiefel oder für unter den Weihnachtsbaum?

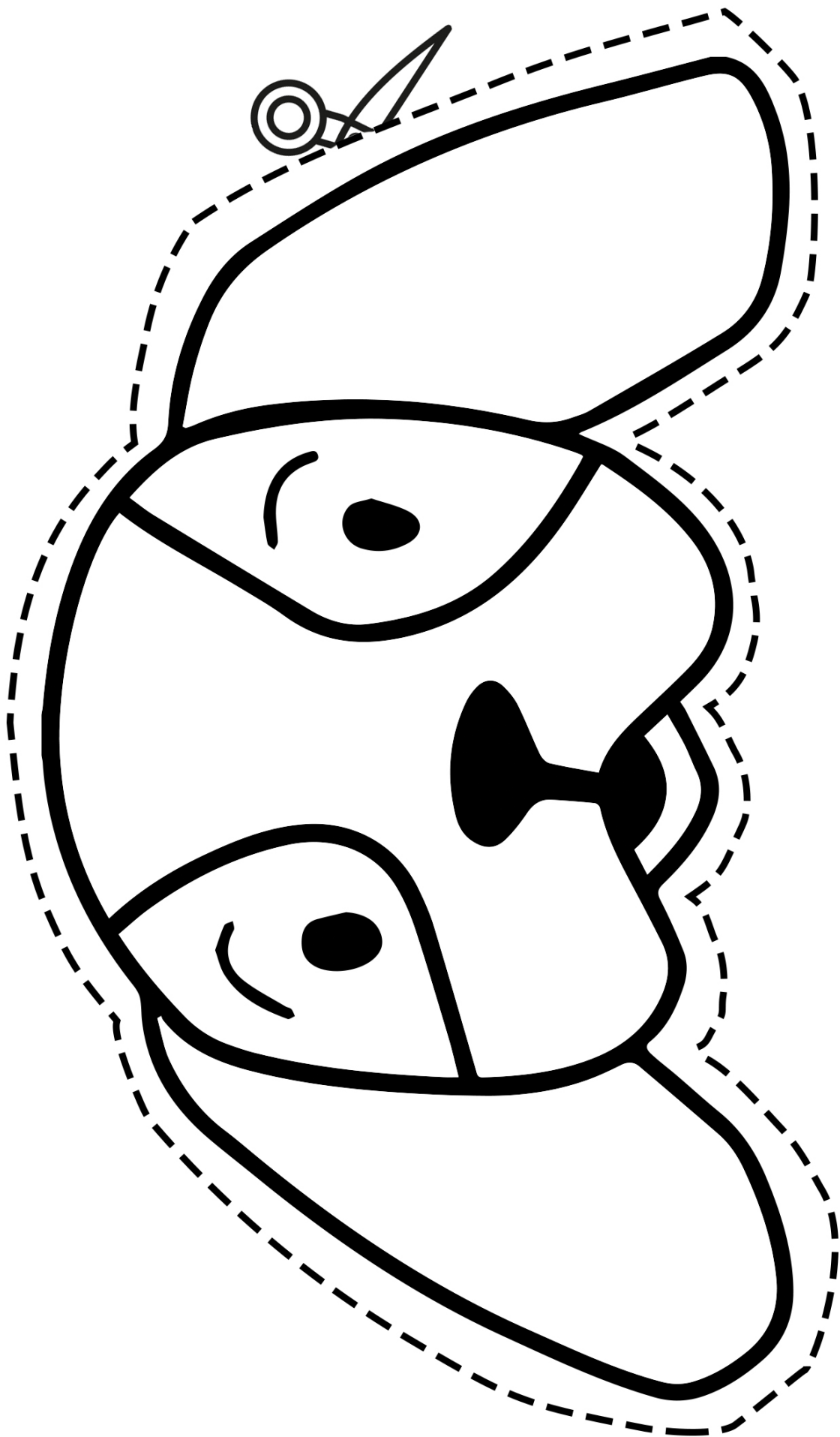
Was Du dafür brauchst:

- Filz
- Schere
- Nähnadel oder Nähmaschine
- Garn
- Altpapier zum Befüllen



Und so geht es:

1. Schneide das Schnittmuster an der gestrichelten Linie aus, lege es auf den Filz und schneide alles 2x aus.
2. Sticke mit dem Garn und ein paar Stichen das Gesicht auf der Vorderseite auf dem Filz nach.
3. Nähe die Filzstücke per Hand oder mit der Nähmaschine an den Rändern zusammen. Lass dabei einen kleinen Spalt frei, damit Du alles umstülpen kannst.
4. Nachdem Du das Spielzeug umgestülpt hast, kannst Du es durch die Öffnung mit ein wenig zerknülltem Zeitungspapier füllen, damit es schön raschelt.
5. Nähe die Öffnung mit ein paar Stichen zu. Fertig!





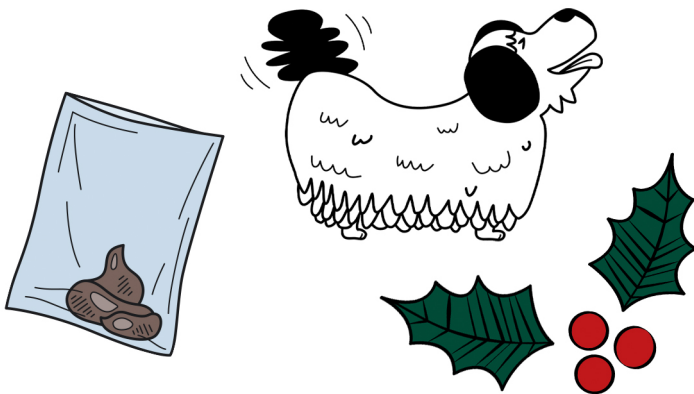
4.

TIPP:

## EIN SAUBERES GESCHÄFT

Wusstest Du, dass es umweltfreundliche Kotbeutel gibt?

Schau Dich bei Deinem nächsten Besuch im Tierfachhandel danach um.

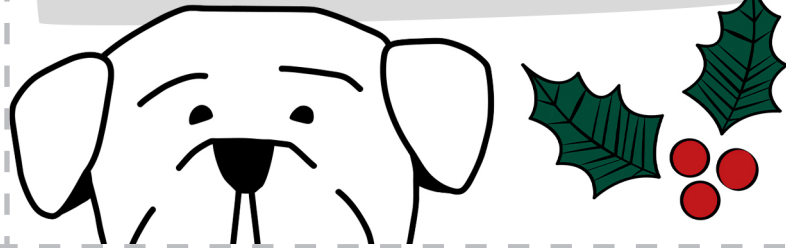


Dieser einfache Trick macht Spaß und fordert die Spürnase Deines Hundes! Dazu brauchst Du nur ein Leckerli und Deine beiden Hände.

Fange an, in dem Du Deinem Hund die geschlossene Faust, in der sich ein Leckerli befindet, hinstreckst. Sobald Dein Hund mit der Nase gegen Deine Hand stups, bringe ihm das Kommando "Stups" bei.

Öffne zur Belohnung die Hand und gib das Futter frei. Und um es noch etwas schwieriger zu machen, bringen wir nun beide Hände ins Spiel – aber nur ein Leckerli!

Dein Hund soll jetzt erraten, in welcher der beiden Hände sich das Futter befindet. Halte beide Hände geschlossen vor ihm hin und sag das Kommando "Stups". Wenn er nun die richtige Hand anstups, wird er belohnt – wenn nicht, geht er leer aus.



6.

## DIY-PFOTENBALSAM

– für gesunde Pfötchen.

Für 400g Balsam benötigst du:

- 100 g Bienenwachs
- 100 g Kokosfett
- 100 g Sheabutter
- 90 – 100 ml Olivenöl
- 4 Tropfen Vitamin E-Öl



Bringe Wachs, Fett, Öl und Butter im Wasserbad zum Schmelzen. Füge im Anschluss das Vitamin E hinzu, lasse alles etwas abkühlen und gebe es in eine Dose oder ein Glas. Trage etwas von dem Balsam vor und nach dem Spaziergang auf die Pfotenballen deines Lieblings auf – wärme den Balsam zuvor ein wenig in deinen Händen an.

Mehr Infos zum Pfotenbalsam findest du hier:  
[www.green-petfood.de/articles/pfotenbalsam](http://www.green-petfood.de/articles/pfotenbalsam)



oder scanne diesen QR-Code!



7.

Ran an die Buntstifte!

Wir haben heute für Dich ein weihnachtliches Ausmalbild im Gepäck.

Hier geht es zur Vorlage:  
[green-petfood.de/GPF-7-Hund](http://green-petfood.de/GPF-7-Hund)

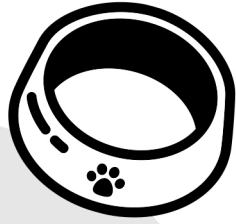


oder scanne diesen QR-Code!





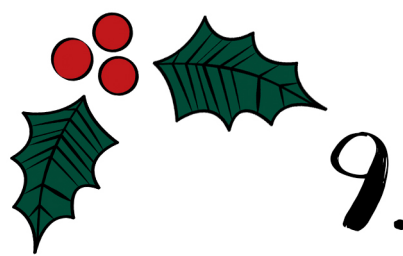
8.



Du möchtest dem Futternapf Deines Vierbeiners einen ganz persönlichen Touch verleihen?

DIY-Bloggerin Lisa @meinfoenstaub hat eine einfache Anleitung für eine süße Lettering-Keramikschaale für Dich! Die ganze Anleitung findest Du hier: [green-petfood.de/GPF-8](https://www.green-petfood.de/GPF-8)

oder scanne diesen QR-Code!



9.

## EINKAUFEN MIT BEDACHT!

Gönn Deinem Vierbeiner etwas ganz Besonderes: Nimm Dir viel Zeit für Deinen nächsten Einkauf im lokalen Tierfachhandel! Vielleicht möchtest Du neue Leckerli testen oder ein neues Spielzeug für Dein Tier ausprobieren? Mach Dir Gedanken, was Dein Tier wirklich braucht, recherchiere im Internet nach nachhaltigen Optionen oder lass Dich vor Ort ausgiebig beraten. So tust Du nicht nur Deinem Tier etwas Gutes, sondern unterstützt auch den lokalen Handel!

Deinen Händler vor Ort findest Du über unsere Händlersuche: [www.green-petfood.de/shop/haendlersuche](https://www.green-petfood.de/shop/haendlersuche)

10.

## Das Deckerli-Spiel

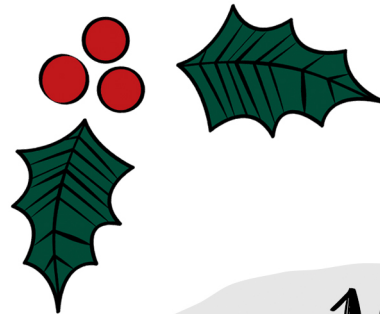
Ganz simpel und trotzdem Spaß garantiert: Knülle eine oder mehrere Decken zusammen und verstecke darin die Lieblings-Leckerchen deines Vierbeiners.

Bei Schnüffelspielen mit leckerer Belohnung sagt keine Fellnase nein!



oder scanne diesen QR-Code!

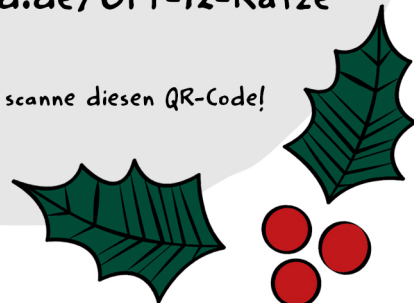
Mehr Ideen für schnelle Spiele findest du hier: [www.green-petfood.de/articles/beschaeftigung-hund](https://www.green-petfood.de/articles/beschaeftigung-hund)



12.

Versende mit dieser Postkarte individuelle Weihnachtsgrüße! So einfach geht's: ausdrucken, ausschneiden, weihnachtliche Grüße schreiben, frankieren und ab die Post! Lade die Postkarte hier herunter: [green-petfood.de/GPF-12-Katze](https://www.green-petfood.de/GPF-12-Katze)

oder scanne diesen QR-Code!



# 11.

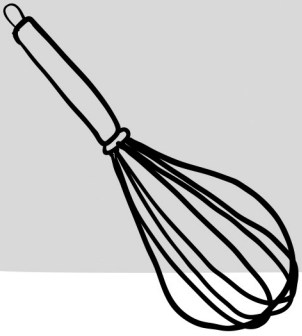
## IN DER WEIHNACHTSBÄCKEREI

... gibt es manchmal auch Leckerli für Deinen Hund!

In unserem heutigen Türchen haben wir für Dich ein ganz einfaches Rezept für vegane Hundekekse. Viel Spaß beim Ausprobieren!

Für die Kekse benötigst Du folgende Zutaten:

- 2 Bananen
- 16 Esslöffel Haferflocken
- 4 Esslöffel Erdnussmus (ungesüßt)
- Dinkelmehl



Als erstes nimmst Du Dir die Bananen vor. Nachdem Du sie geschält hast, zerdrückst Du sie mit einer Gabel zu einem groben Brei. Gib dann die angegebene Menge Erdnussmus und die Haferflocken dazu.

Nun heißt es gut kneten! Damit die Masse formbar wird, gib ein wenig Dinkelmehl dazu, bis Dich die Masse an Plätzchenteig erinnert.

Lasse die Mischung etwa 20 Minuten ruhen. Nach der Ruhezeit den Teig mit einem Nudelholz ausrollen. Sollte er noch ein wenig daran kleben bleiben, kannst Du es mit Dinkelmehl bestäuben. Und dann geht es auch schon ans Ausstechen!

Die Plätzchen legst Du auf ein Blech und schiebst das Ganze bei etwa 150° - 160°C für 30-35 Minuten auf der mittleren Schiene in den Backofen.

Gut auskühlen lassen, bevor Dein Hund probieren darf. Füttere immer nur eine kleine Menge der Kekse.



Schnüffeln und Entdecken – das liebt jeder Hund!  
Mit unserem DIY-Hundespielzeug kannst Du Deinen Vierbeiner bestens beschäftigen – und auch noch nachhaltig handeln.

Wir zeigen Dir, wie Du ein nachhaltiges Hundespielzeug ganz einfach selber machen kannst.



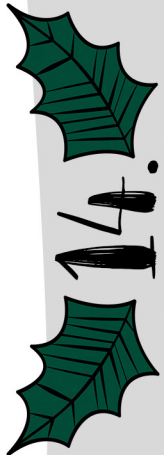
Was Du dazu brauchst?

- leere Klopapierrollen
- etwas Spannendes als Füllung: Trockenfutter oder Leckerli
- eine Schere

Und so geht's:

1. Die Enden der Klopapierrolle nach innen falten und so zu einem kleinen Päckchen formen.
2. Schneide in der Mitte der Klopapierrolle ein kleines Loch hinein.
3. Fülle das Päckchen z.B. mit Snacks zum Erbeuten.
4. Päckchen schließen.

Wir wünschen Dir und Deinem Hund viel Spaß beim Spielen!





# 13.

## LANGER SPAZIERGANG

"Jetzt noch kurz raus. Ganz schnell, bevor es dunkel wird. Oder regnet."

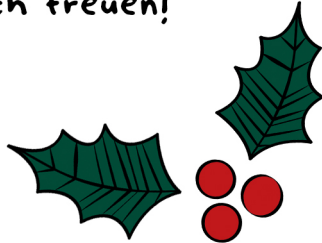
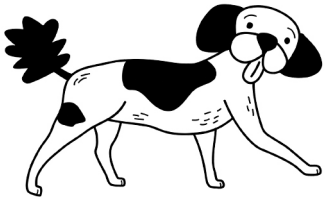
Na, hast Du Dich hier wiedergefunden?

Kurze Wintertage und kalte

Temperaturen laden oft viel eher zu kuscheligen Stunden auf dem Sofa als zu langen Spaziergängen ein.

Nutze deshalb den heutigen Sonntag für eine besonders große Gassirunde.

Dein Hund wird sich freuen!



# 16.

Stille Nacht, heilige Nacht... 

Um Deinen Vierbeiner in besinnliche Stimmung zu bringen, haben wir heute eine YouTube-Playlist mit beruhigender Musik für Hund und Katze für Dich:

[tinyurl.com/GreenPetfood-16](https://tinyurl.com/GreenPetfood-16)

oder scanne diesen QR-Code!



# 15.

Du möchtest weihnachtliche Fotos von Deinem Vierbeiner machen? Hundefotografin Nina vom Instagramaccount @annie\_fluff hat heute einen tollen Fototipp für Dich!

Du brauchst:

Zwei Lichterketten & einen dunklen Hintergrund

Eine der Lichterketten bringst Du vor dem dunklen Hintergrund an. Ein paar Birnchen der zweiten Kette hältst Du nun sehr nah vor die Linse Deiner Kamera. Locke deinen Vierbeiner nun vor den präparierten Hintergrund und beginne damit, Fotos zu machen. Belohne Dein Tier nach getaner Arbeit mit Kuscheleinheiten und Leckerlies.



# 17.

## WEIHNACHTSMENÜ

Zu Weihnachten kommt etwas ganz Besonderes auf den Tisch! Aber auch in den Napf?

Bestelle doch heute im Green Petfood Onlineshop unser Probierpaket für den Hund mit 125 % klimaneutralem Hundefutter, einer Geburtstagsgirlande für Deinen Hund und einem 5 % Nachkaufgutschein obendrauf. Die Lieferung kommt pünktlich bis Heiligabend bei Dir an.

Als Dessert empfehlen wir Hundekekse. Das Rezept dafür findest Du in Türchen Nr. 11.



oder scanne diesen QR-Code!



Zum Schmunzeln oder Staunen – heute haben wir für Dich drei kuriose Fakten über Hunde!

## WUSSTEST DU, DASS...

... der Nasenabdruck eines Hundes genauso einzigartig ist wie der Fingerabdruck eines Menschen? Damit kann ein Hund besser identifiziert werden als über einen Chip!

... fast alle Hunderassen rosa Zungen haben? Nur Chow-Chows und Shar Peis sowie Züchtungen aus diesen Rassen haben grau-schwarze Zungen.

... Hunde ihr Geschäft am liebsten in Nord-Süd-Richtung verrichten? Sie richten sich dabei am Magnetfeld der Erde aus.



# 19.

Heute haben wir ein tolles Preset für Dich, das Du mit der kostenlosen App Lightroom auf Deinem Smartphone nutzen kannst.

Hier im Blogpost findest Du die Anleitung sowie das Preset:  
[green-petfood.de/GPF-19](https://green-petfood.de/GPF-19)



oder scanne diesen QR-Code!



Futter-Topping:  
Winterliches

## „Ofengemüse“

Was Du dafür brauchst:

- Zucchini
- Karotte
- Kürbis
- Brokkoli
- Rapsöl



Wasche das Gemüse, schneide es in Mund- bzw. Maulgerechte Happen, gebe einen Schuss Rapsöl hinzu und gare alles im Backofen für ca. 20 Minuten bei 200°C. Ist das Gemüse abgekühlt, kannst Du das Futter Deines Lieblings mit dem Topping garnieren und ihm ein winterliches Menü servieren.

Tipp: Bereite das Ofengemüse gleich für Dich mit zu, würze Deine Portion aber separat von der Deiner Fellnase. Ein Klecks Sour Creme oder Schmand hinzu – Guten Appetit euch beiden!



oder scanne diesen QR-Code!

Mehr Futter-Tipps

findest Du hier:

[www.green-petfood.de/shop/futterguide](https://www.green-petfood.de/shop/futterguide)



# 21.

Geschenke schon gekauft, aber die perfekte Verpackung fehlt Dir noch?

Lade Dir hier unser süßes Geschenkpapier zum Ausdrucken plus Faltanleitung für ein Geschenktütchen herunter:  
[green-petfood.de/GPF-21-Hund](https://green-petfood.de/GPF-21-Hund)



oder scanne diesen QR-Code!







# 22.

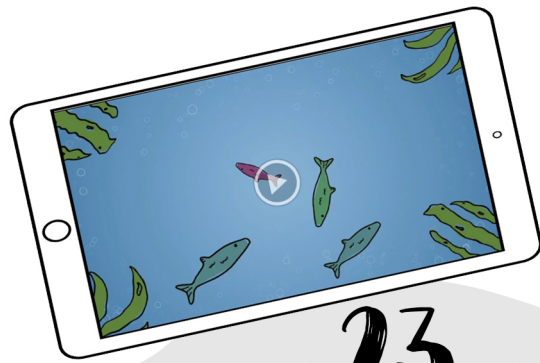
## TIERMASSAGE

Nach einem lange Tag am Computer oder auf der Couch gibt es nichts Schöneres als eine gute Massage, oder?

Dein Hund findet das auch! Wusstest Du, dass viele Hunde besonders gerne mit sanften und kreisenden Bewegungen am Kopf massiert werden?

Wirft sich Dein Hund vor Dir auf den Rücken, ist das eine Einladung, ihn am Bauch zu kralen!

Nimm Dir heute die Zeit und kuschel und massiere Deinen Vierbeiner ausgiebig.

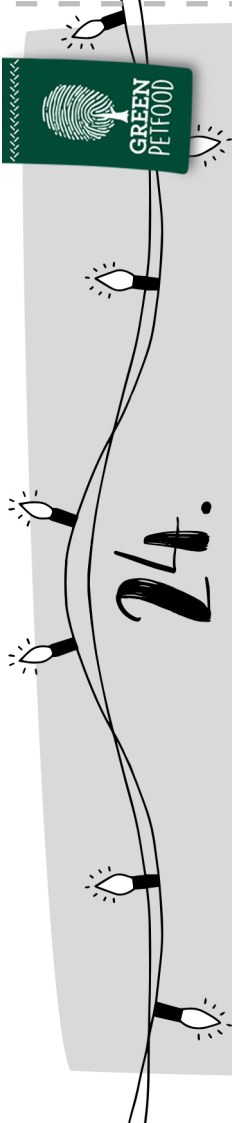


# 23.

Lass Dein Haustier Fische jagen! Mit diesem tollen Video schenkst Du Deinem Vierbeiner Spaß und Beschäftigung gleichzeitig.

Einfach den Link öffnen und Video im Vollformat abspielen: [tinyurl.com/GreenPetfood-23](http://tinyurl.com/GreenPetfood-23)

oder scanne diesen QR-Code!



# 24.

## ADVENTSREFLEXION

Was lief im Dezember gut?

Was lief noch nicht ganz so gut?

Diese drei Dinge will ich beibehalten:

1.

2.

3.

Das hat meinem Hund am besten gefallen:

