



# STRESSFREI & ACHTSAM:

## Die nachhaltige Bucketlist für Deinen Hund & Dich



Hänge die Bucketlist an euren Kühlschrank und hake ab, was ihr gemeinsam geschafft habt. Über diesen QR-Code kannst Du die gesamte Bucketlist noch einmal online nachlesen:



## Ideen für mehr **SPAß, ACHTSAMKEIT & NACHHALTIGKEIT** im Zusammenleben mit dem Hund

- WENIGER IST MEHR:** Spenden für Vierbeiner in Not
- FERIEN MIT HUND:** Abschalten beim Natururlaub
- BESSER IM TEAM:** Sport und Tanz mit der Fellnase
- BESSERFRESSER:** Das richtige Futter hält gesund
- VEGGIE-DAY:** Die Umwelt schonen, auf Fleisch verzichten
- KOCHEN FÜR ZWEI:** Gemeinsam mit dem Hund genießen
- BACKEN FÜR BELLO:** Hundekekse selber machen
- TIERISCH ENTSPANNEND:** Die Hundemassage
- HUNDETAG:** Gemeinsame Zeit bewusst genießen
- EXTRA WEICH:** Pfotenbalsam selber machen
- DIY:** Hundemantel
- DIY:** Hundespielzeug
- DIY:** Handlettering für Futternapf
- KTNOABEND:** Gemeinsam Filme schauen
- JEDER TAG EIN FEST:** DIY Hunde-Adventskalender
- KNALLFREI FEIERN:** Silvester in Ruhe verbringen

